

»»Checkliste

für die persönliche Ausrüstung

Nicht mehr als nötig einpacken – notfalls waschen wir von Hand. **Alle persönlichen Gegenstände mit Namen versehen!**

■ Taschen

- * Rucksack, Reisetasche oder Koffer für Kleidung, Schlafzeug etc.
- * Stoffbeutel/ Kissenbezug für Schmutzwäsche (kein Plastik, Wäsche kann schimmeln)
- * Baumwollbeutel mit Geschirr (s.u.)
- * Tagesrucksack für Haik / Hinweg und Schwimmbad

Tip: ein Regenschirm ist bei Bedarf sehr schnell zur Hand. Anders als bei Regenjacken schwitzt man nicht darunter

■ Geschirr

- * Bruchfester Teller, Tasse, Besteck (einzeln gekennzeichnet in Stoffbeutel mit Namen)
- * 2 strapazierfähige Geschirrtücher
- * Trinkflaschen (bruchsicher und dicht, 1 Liter Volumen → zwei kleine Flaschen lassen sich besser tragen als eine große)
- * Butterbrotdosen (für Hin- und Rückreise, Tagesausflüge, zum Lagern eigener Süßigkeiten)

■ Bekleidung

- * Kopfbedeckung
- * Jacke, Regenjacke / Cape
- * Hemden / T-Shirts (lang- und kurzärmelig gemischt → 1 pro Tag ist mehr als genug!)
- * Pullover / Fleece / Strickjacke (auch für kalte Nächte → je nach Wetter reichen 1-2 Stück)
- * Unterwäsche
- * Socken
- * Hosen (→ i.d.R. reichen 2-3 kurze und 1-2 lange. Besonders praktisch: Zipp-off-Hosen)
- * festes Schuhwerk (Sport- oder Wanderschuhe → gut eingelaufen!)
- * zweites Paar Schuhe (feste Sandalen, leichte Turnschuhe, Crocs... KEINE FlipFlops)
- * Halstuch, Kluft (falls vorhanden)
- * Badehose/ -anzug

Tip: Kleinteile in durchsichtige Beutel packen. Das hilft beim Zurechtfinden im Rucksack (kann später als Müllbeutel genutzt werden)

■ Schlafzeug

- * Isomatte / Term-A-Rest / Luftmatratze plus Isolierschicht (KEIN Feldbett)
- * Schlafsack, Kissen / Kuscheltier (nach Gewohnheit)
- * Schlaf- oder Jogginganzug
- * 1 Paar dicke Socken für kalte Nächte

■ Waschzeug

- * Seife, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta (Reisegrößen sparen Platz und Gewicht)
- * Handtuch, Waschlappen, Badetuch
- * Kamm / Bürste / evtl. Reisefön
- * Sonnencreme (LSF 50 empfohlen, wir leben draußen!)
- * Lotion zur Insektenabwehr
- * Taschentücher
- * Sonstige Hygieneartikel

■ Sonstiges

- * Smartphone oder Smartwatch bitte **zu Hause lassen**. Fotoapparate sind erlaubt.
- * Taschenlampe mit Ersatzbatterien / Ladegerät
- * evtl. Regenschirm (falls es zur Abreise nach regen aussieht, sehr praktisch!)
- * Musikinstrumente

- * Gesellschafts- oder Kartenspiele
- * evtl. ein Buch, kleiner Block und Stifte, Tagebuch...
- * Taschenmesser und Schnitzführerschein
- * Stabiles Brillenetui (wenn benötigt)
- * **Süßigkeiten:** Wenn, dann bitte keine Riesenvorräte. Bitte geeignete Behälter mitgeben, z.B. Tütenklemme/ Tupperdose → auf dem Lagerplatz wohnen auch Mäuse!
- * Voraussichtlich wird es wieder einen Weltkiosk geben. Hier können fair gehandelte Produkte erworben werden.
- * kleines Taschengeld (für Weltkiosk, Schwimmbadkiosk...)

Tipp: Papier und Elektronik in Zippbeutel packen, damit nichts feucht wird!

■ **bei Abfahrt / während der Fahrt**

- * Proviant für den Tag, Taschenmesser und Regenschutz im Tagesrucksack
- * persönliche Medikamente/ Notfallmedikamente (bitte sprecht uns nochmal an!)
- * Impfpass (in Fotokopie), Krankenkassenkarte
(Bitte im Umschlag mit Namen versehen - wird am Abreisetag eingesammelt)
- * Wir freuen uns über Kuchen- und Frühstücksspenden!
Bitte verpacken Sie die Sachen so umweltfreundlich wie möglich (besser im Müllbeutel oder Pappkarton statt mit Folie). Mehrweg- Behälter bitte mit Namen beschriften.

+++ INFO +++ INFO +++ INFO +++ INFO +++ INFO +++ INFO +++

- **Haik:** Wir wandern mit den Wölflingen von Barchen aus los, der Weg ist ca. 7 km weit. Für die Wanderung braucht es nur den Tagesrucksack.
- Das restliche Gepäck bitte möglichst kompakt packen. Es wird mit dem Auto zur Hütte und am Montag nach Rüthen gebracht.
- Von Samstag bis Montag früh sind wir an der Wiesberghütte bei Niederntudorf: <http://www.-niederntudorf.de/wiesberghuette.html>
- Am Montag machen wir uns zu Fuß und mit ÖPNV auf den Weg nach Rüthen zum DPSG- Diözesanzeltplatz. Dort treffen wir die anderen Gruppen aus unserem Stamm, die auf verschiedenen Wegen zwischen Freitag und Montag dorthin gepilgert sind: <https://www.dioezesan-zentrum-ruethen.de>
- Von Besuchen auf den Lagerplätzen bitten wir abzusehen.
- **Bitte keine Handys / Smartwatches mitbringen.** Wir werden vor dem Lager noch Handynummern bekanntgeben, unter der wir in Notfällen erreichbar sind. Sollte es einem Wölfling nicht gut gehen, melden wir uns selbstverständlich bei Euch!
- **Notfallvorsorge:** Sollten sich nach der Anmeldung noch wichtige Änderungen z.B. bei Allergien, Unverträglichkeiten oder Medikamenten ergeben haben bitte unbedingt die jeweiligen Leiter informieren!
- Das Lagermotto lautet: ASTERIX UND OBELIX BEI DEN SAUERLÄNDERN. Wir freuen uns schon darauf, das Motto mit Ideen zu füllen...

