

Checkliste

für die persönliche Ausrüstung

■ Bekleidung

- x Kopfbedeckung
- x Anorak / Regenzeug
- x 4 T-Shirts
- x 2 -3 Pullover / Fleece
- x Unterwäsche
- x Strümpfe
- x 2-3 Hosen
- x festes Schuhwerk (evtl. Wanderschuhe),
- x Halstuch und Knoten, Kluft (falls vorhanden)
- x Badehose/ -anzug

■ Schlafzeug

- x Iso-/ Thermarestmatte (kein Feldbett)
- x Schlafsack / Kissen
- x Schlaf-, Trainings- oder Jogginganzug

■ Waschzeug

- x Seife, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta
- x Gesichtscreme
- x Handtücher
- x Kamm / Bürste / evtl. Reisetön
- x Sonnencreme
- x Lotion zur Zecken-/Insektenabwehr
- x Sonstige Hygieneartikel

■ Sonstiges

- x **Keine** Smartphones, Handys, etc.
- x Taschenlampe (Ersatzbatterien)
- x Kartenspiele
- x Bruchfester Teller, Tasse, Besteck - alles gekennzeichnet und in Stofftasche/-beutel gepackt
- x 2 strapazierfähige Geschirrtücher für das eigene Geschirr
- x Trinkflasche (bruchsicher und dicht, kein Glas!)
- x Taschenmesser
- x ggf. Schwedenstuhl (soweit vorhanden und gut transportierbar)
- x Hajk-Rucksack
- x Butterbrotdose
- x Taschengeld: ist nur für persönlichen Bedarf erforderlich

■ bei Abfahrt / während der Fahrt

- x **DEUTSCHLANDTICKET (wenn vorhanden)**
- x Proviant
- x Impfpass (in Fotokopie) und Krankenkassenkarte (am Freitag abgeben!!)
- x Schülerausweis/Personalausweis falls vorhanden

Bitte alle persönlichen Sachen kennzeichnen!!

Bitte achtet darauf, euer Gepäck zu reduzieren! Auch Kuscheltiere etc. sollten auf das Nötigste reduziert werden.