

Checkliste

für die persönliche Ausrüstung

■ Bekleidung

- x Kopfbedeckung
- x Anorak / Regenzeug
- x Hemden / T-Shirts
- x Pullover / Fleece
- x Unterwäsche
- x Strümpfe
- x Hosen
- x festes Schuhwerk (evtl. Wanderschuhe),
- x Halstuch und Knoten, Kluft (falls vorhanden)
- x Badehose/ -anzug

■ Schlafzeug

- x Luftmatratze oder Isomatte (kein Feldbett)
- x Schlafsack / Kissen
- x Schlaf-, Trainings- oder Jogginganzug

■ Waschzeug

- x Seife, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta
- x Gesichtscreme,
- x Handtücher, Waschlappen, Badetuch
- x Kamm / Bürste / evtl. Reisefön
- x Sonnencreme
- x Lotion zur Zecken-/Insektenabwehr
- x Sonstige Hygieneartikel

■ Sonstiges

- x **Keine** Smartphones, Handys, etc.
- x Taschenlampe (Ersatzbatterien)
- x Musikinstrumente
- x Gesellschafts-/ Kartenspiele
- x Bruchfester Teller, Tasse, Besteck - alles gekennzeichnet und in Stofftasche/-beutel gepackt
- x strapazierfähiges Geschirrtuch für das eigene Geschirr
- x Trinkflasche (bruchsicher und dicht, kein Glas!)
- x Taschenmesser
- x ggf. Schwedenstuhl (soweit vorhanden und gut transportierbar)
- x Tagesrucksack/ Rucksack
- x Butterbrotdose
- x Stabiles Brillenetui, wenn nötig
- x ca. 5-6 OP-Masken und nach Bedarf FFP2 Masken
- x Taschengeld: ist nur für persönlichen Bedarf erforderlich
- x Gerne nehmen wir wieder festen Kuchen (bitte nicht in Alufolie verpackt) und/ oder Marmelade als Spende mit

■ bei Abfahrt / während der Fahrt

- x Proviant
- x Impfpass (in Fotokopie), Krankenkassenkarte
(Bitte im Umschlag mit Namen versehen - wird am Abreisetag eingesammelt)

Bitte alle persönlichen Sachen kennzeichnen!!